

december 2025

---

# Årsberetning 2025

## Allerød Seniorråd



## Forord

Denne årsberetning er en redegørelse for seniorrådets arbejde i løbet af 2025.

Seniorrådet er et lovpligtigt, folkevalgt upolitisk råd og består af 9 medlemmer.

Alle seniorer over 60 år har stemmeret til rådet.

Vi er ikke et politisk parti, og vi rådgiver politikerne om alle ældreområder i kommunen.

Vores fornemste opgaver er først og fremmest at afgive høringssvar til politikerne og formidle synspunkter mellem seniorer og byrådet om ældrepolitiske spørgsmål.

Seniorrådet har i årets løb afholdt 11 ordinære møder på rådhuset, hvor vi bla. har udarbejdet skriftlige høringssvar til diverse politiske udvalg, som har haft ældrepolitiske emner oppe.

I slutningen af 2024 gik tre medlemmer ud, og vi fik tre nye medlemmer ind i rådet pr. 1.januar: Det var Vinnie Thomassen, Jørgen Hass og Jette Bang, så vi igen blev fuldtallige i rådet. Desværre trådte Jørgen ud igen ved sommerferien, så vi har været 8 medlemmer resten af året til at løfte de mange forskellige opgaver.

Årets store opmærksomhedspunkter har været på, hvordan ældreloven vil blive udmøntet pr. 1.juli og hvilke konsekvenser sundhedsloven, har for kommunen.

Sammen med kommunalvalget d.18. november var der også valg til Seniorrådet, hvor fem medlemmer valgte ikke at genopstille til rådet, og tre medlemmer har valgt at genopstille.

Seniorrådet takker af efter fire år, og det har været et spændende, interessant arbejde, og vi ønsker det nye seniorråd alt godt fremover.

på rådets vegne

Pia Klingenberg  
afgående formand

Et udpluk af rådets afgivne høringssvar i årets løb.

<sup>1</sup>KIFU d. 7.2 Strategi for fritidsfaciliteter:" Seniorrådet ser, der er rigtig mange gode tanker i strategien og finder det vigtigt med en god strategi som pejlemærke til årene fremadrettet.

Vi finder det også vigtig for seniorer at have adgang til både kulturelle, kreative, idræts- og naturaktiviteter i kommunen. Det er ikke nok at tænke idræt ind, som fylder meget i strategien, vi skal have alle ovenstående områder med for at mennesker trives.

Disse områder indeholder mange sundhedsfremmende parametre, som styrker både krop, sjæl og dermed medvirker til at seniorer kan få et og aktivt seniorliv og en oplevelse af "det gode liv" Henning Kirk aldringsforsker og Svend Aage Madsen mandeforsker har ligeledes peget på i deres foredrag sidste år her i Allerød, at det er vigtigere at have fællesskaber, som de peger på, er livsforlængende. Hvilket er et område, som Allerød er rigtig god til og fortsat skal være.

Derfor er det af stor betydning og værdi, at kommunen stiller lokaler til rådighed, som seniorerne har stor glæde

---

1 Kultur, idræt og Fritidsudvalget

af i foreningslivet og i klubberne. Der er stor efterspørgsel på disse, og derfor ser vi også at skolefaciliteter om aftenen være en mulighed for at etablere flere mødesteder fx til de kreative aktiviteter. Naturoplevelser, som vi har så gode betingelser for i kommunen, kræver gode vandrestier og cykelstier og med mulighed for at holde en pause undervejs, vil det give alle en god oplevelse i naturen. Vi skal samtidig have øje for at gangbesværede også kan komme ud i naturen med handicapvenlige rastepladser. Vi efterspørger også muligheder for udendørs mødesteder i alle byrum, så mennesker kan mødes og opleve kulturelle ting sammen"

<sup>2</sup>**MEBU** *Trafik og Mobilitetshandlingsplan 2025-28*  
høringssvar afgivet d. 29. januar: "mere fokus på målgruppen 60+ og fysiske immobile ift. fremkommelighed herunder kollektiv transport. Bedre vedligeholdelse af fortove og fodgængerfelter ønskes. Planen med at udgive et kort over sti-net fremhæves som positivt og suppleres gerne med flere bænke i det fri."

<sup>3</sup>**SBU** *Implementering af ældreloven: Robotstøvsugere og gulvvaskere:*  
høringssvar afgivet d. 24. februar: "Seniorrådet støtter, at robotstøvsugere og gulvvaskere i al almindelighed tages i anvendelse, men manuel gulvvask og støvsugning bør komme på tale eller hjælp til anvendelse af robotstøvsugere, hvor det er åbenbart, at en borger ikke er kapabel til at bruge robotstøvsuger og gulv vasker."

---

2 Miljø-Erhvervs og Beskæftigelsesudvalget

3 Sundheds- og beskæftigelsesudvalget

Anvendelsen af robotstøvsugere må ikke forringe de almene observationer af borgernes tilstand og velbefindende."

"Seniorrådet anbefaler, at kommunen udlåner robotstøvsugere. forslag 2B"

**SBU Implementering af ældreloven: Forebyggende hjemmebesøg.** høringssvar afgivet d. 24.februar:

Seniorrådet kan gå ind for den forslåede model med forebyggende hjemmebesøg på basis af opsporing det digitale screenings-og triageringsredskab benævnt som WIPP360, hvorefter der tilbydes besøg til borgere, der triageres gul eller rød. Opsporingen startes ved borgere i alderen 65 og ældre. Seniorrådet ønsker gerne, at der politisk fastsættes tidsrammer for ageren ud fra triage. I arbejdet med fastsættelse af rammer for civilsamfundets inddragelse med bl.a. forebyggelse på det generelle plan forslås, at Seniorrådet og Ældresagen inddrages i dette arbejde. Som bekendt har Seniorrådet afholdt arrangementer vedr. forebyggelse også i samarbejde med Frivilligcentret samt biblioteket.

**SBU Lokalplejehjem.** høringssvar afgivet d.24. februar

"Seniorrådet ser gerne, at der startes en proces op med lokalplejehjem, som kan komme plejehjemsbeboerne til gode"

**MEBU Forslag til Lokalplan 1-144 Teglværkskvarteret samt kommuneplantillæg nr 4.:** høringssvar afgivet

"Seniorrådet er glad for at lokalplanen for Teglværkskvarteret er i proces og sendes i høring. Seniorrådet ser med tilfredshed, at der er indarbejdet

forslag om terrasse på 1.sal vedrørende friplejehjem byggeriet i planen."

**SBU Pensionistskovtur:** høringssvar afgivet Seniorrådet er enig i, at det er vigtigt at understøtte fællesskaber og forebygge ensomhed. Efter drøftelse med Frivilligcentret Allerød kan det oplyses, at Frivilligcentret i givet fald gerne vil varetage at arrangere en pensionisskovtur."

**SBU Proces for ombygning og renovering af Engholm.** høringssvar afgivet 2. juni "Seniorrådet tager til efterretning, at der arbejdes videre med behovsafdækningen for de angivne funktioner beliggende på Engholm"

**SBU Helhedsplejeforløb og målgruppe:** afgivet høringssvar 2. juni: " Seniorrådet kan gå ind for, at helhedsplejeforløb tildeles efter Fælles Sprog III funktionsvurdering, samt at helhedsplejeforløb også omfatter borgere under 67 år efter serviceloven"

**SBU Status og Prognose for Ældre- og Plejeboliger 2025:** høringssvar afgivet 2. juni "Seniorrådet ønsker gerne nærmere information om, hvordan kapacitetsbehovet for plejeboliger frem til 2028 tilgodeses. Ligeledes ønskes oplyst, hvordan kapacitetsbehovet for boliger for borgere med demenssygdom hhv. ældreboliger tilgodeses "

**SBU Genbrugshjælpemidler.** høringssvar afgivet " De allerede implicerede høringsparter udgør til fulde et

grundlag for foreliggende udbud. Seniorrådet har ikke yderligere bemærkninger."

**Budget 2026-33.** d. 9.august *Høring af katalog med effektiviseringer og andre forslag til budgettet:* forslag 18 *Ensretning af bemanning om natten på tværs af afdelinger i ældre-og sundhed:* "Det fremgår, at forslaget indebærer, at der om natten kan komme længere ventetid for borger, såfremt der er brug for sygeplejerskeassistance med fysisk fremmøde i hjemmet eller på et af plejecentrene. Det er ligeledes angivet, at forslaget betyder lavere kvalitet for borgerne.

Der er tale om svage borgere, og det må ligge lige for, at en længere ventetid kan betyde alvorlige konsekvenser for en svag borger.

Derfor bør forslaget ikke fremmes. Der er i øvrigt på ingen måde tale om en effektivisering, men en klar forringelse, nedskæring.

Seniorrådet beder om, at Forslag nr 18 ikke realiseres. "

**MEBU Trafikbestilling 2026 11.8** afgivet høringssvar "Seniorrådet anbefaler, at busstop på Enghave Parkvej genoprettes. Seniorrådet opfordrer til, at der afholdes et borgermøde om offentlig transport med særligt fokus på busruter i kommunen, så infrastrukturen tilgodeser ældre på tværs i kommunen"

**SBU** Vi fik en status på Mad til Hver Dag tilfredshedsundersøgelse 2025. afgivet høringssvar 1.september "Seniorrådet tager orienteringen til efterretning"

**SBU Robotstøvsugere status.** afgivet høringssvar 1. september "Seniorrådet anbefaler, at der etableres en ordning, hvor kommunen yder støtte til køb af robotstøvsugere og gulv vasker"

**SBU Ministeriets landsdækkende brugertilfredshedsundersøgelse i Hjemmeplejen:** afgivet høringssvar 22. september "Seniorrådet noterer sig, at borgerne der modtager hjemmehjælp i Allerød Kommune, er tilfredse med både hjælpen, medarbejdere og deres livskvalitet og Seniorrådet tager den givne orientering til efterretning. Seniorrådet noterer sig med glæde, at der er så høj tilfredshed med medarbejdernes indsats overfor de ældre især omkring værdighed og respekt"

**SBU 1.12 Kvalitetsstandarder Ældre og Sundhed:** afgivet høringssvar: "Seniorrådet har ikke bemærkninger til kvalitetstandarderne, da det fremgår af sagsbeskrivelsen, at der ikke er sket ændringer af serviceniveauet."

## Seniorrådets samarbejde med andre foreninger/organisationer

**Nordgruppen:** Seniorrådet har to faste deltagere i Nordgruppens (bestående af ni seniorråd under Nordklyngen). Der har været afholdt fire møder i årets løb på Regionsgården i Hillerød. Her har været drøftet emner som: "Wipp360" Ældreformen, Høreområdet i praksis, Implementering af ny ældrelovs § 4 om forebyggelse og relationen til kommende sundhedsreform.

**Regionsælderrådet** Seniorrådet har to faste deltager i Regionsælderrådets, som er fire møder årligt på Regionsgården i Hillerød. Rådet er nu nedlagt pr. 24. november grundet regionssammenlægningen.

**Mad til HVER Dag** Seniorrådet har 2 til tre deltagere i "Mad til HVER Dag" smagspanel to gange årligt, og her gives tilbagemeldinger på den smagskasse, der testes hjemme. Der orienteres samtidig om tilbud ud fra årstiden og andre aktiviteter omkring maden.

**SeniorIT** Seniorrådet har 1 deltager i Senior ITs styregruppe, eftersom de har en vedtægt, som kræver deltagelse af medlemmer fra Seniorrådet.

**FOMA** Seniorrådet er medlem af Frivillighed og Medborgerskab Allerød.

**Foreningssamvirket Pensionisthuset** Seniorrådet er medlem.

**Biblioteket.** Seniorrådet har haft stor glæde af samarbejdet med biblioteket. Vi finder vores samarbejde yderst vigtigt for at kunne tilbyde seniorerne flere kulturelle tilbud.

Vi har afholdt to udsolgte arrangementer sammen i årets løb, som beskrives senere i beretningen.

## Seniorrådets samarbejde med politikere og forvaltning

Borgmester Karsten Längerich har været inviteret til seniorrådsmøde i starten af året, Her blev vi orienteret om de største temaer for 2025. Den nye ældrelov pr 1.7. Fripleshjem, rekruttering og fastholdelse, Boligudbygning, budgetmæssige prioritering af demografi fremskrivning og udvikling af Engholm Plejecenter.

Ældrechefen Helle Petersen deltog på årets andet møde og gav en fyldig orientering om ældreområdet. Her rejste vi følgende spørgsmål:

- Vi ønskede bla. at vide hvilke kriterier, som ligger til grund for at en borger kan få tildelt et nødkald.
- Hvilke årsager som kan ligge til grund for lang ventetid på et nødkald (beskrevet i tilsynsrapport).
- Vi blev orienteret om kommunens demenskoordinatorer er kommet på kursus i den nye CST- metode (kognitiv stimulationsterapi rettet mod mennesker med demens.)
- Vi fik en introduktion til omsorgstandplejen og tilbudt et besøg, som blev aftalt senere på foråret.

Samarbejde med KIFU som har inviteret til dialogmøde d. 30. januar, hvor vi fik lejlighed til at arbejde med den nye strategi om fritidsfaciliter.

Hans Dyrby Koch teknisk chef gav en orientering om byggeriet i bymidten, parkeringsforhold ved biblioteket og handicappladser. Vi spurgte ind til fremkommeligheden under byggeriet særlig for dårligt gående og kørestolsbrugere.

*Ældre og Sundhed: Implementering af ældreloven:*  
Seniorrådet blev inviteret med til Ældre og Sundheds workshopmøde d. 2. april som observatør. Den nye ældrelov betyder mange ændringer i medarbejdernes hverdag og måde at arbejde på. Nu skal der arbejdes med helhedspleje og de mange visiterede opgaver falder bort.

Vi har rejst spørgsmålet til forvaltningen: *Hvor kriseparat er hjemmepleje og plejehjem?* Seniorrådet ser tre målgrupper, plejehjemsbeboere, hjemmeplejen og hjemmeboende som ikke er visiteret til hjælp i hjemmet. Efterfølgende afsatte Byrådet 10. april 200.000 kr. til en analyse af beredskabet og evt. handleplaner. Der er siden fra KL (Kommunernes Landsforening) udarbejdet nationale retningslinjer. Seniorrådet fik det udarbejdet materiale fra forvaltning til gennemsyn, inden det blev sendt ud til hjemmeplejen.

Borgerrådgiver Mads Juhl Thorup deltog i Seniorrådsmødet d. 2. juni og gav en status på årsrapporten. Ganske få henvendelser på ældreområdet som mest omhandler kompressionsstrømper.

Omsorgstandplejen d.28. maj. Information og rundvisning i omsorgstandplejen. Her hørte vi om

tandplejens tilbud til ældre, som visiteres til tandbehandling.

Ældre og Sundhed: På seniorrådsmøde 1 september deltog velfærdsteknologikonsulent ved Sandra Berkan, som fortalte rådet om medarbejderinvolvering, leverandørkontakt og afprøvning af teknologier.

Formanden for SBU Jesper Holdflod deltog på seniorrådsmøde på d. 28. april. Tema. Fremtidens ældrepleje og KL's nøgletal for ældreområdet blev drøftet. Ligeledes deltog Jesper og Lone Kvist på rådets møde d. 1. september. Her drøftede vi Vives (Det Nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd.) nationale undersøgelser af normeringer på plejehjem 2025, status for ældre og sundhedsområdet samt kapacitetsbehov ift. plejeboliger. Kapaciteten for plejecenterpladser forventes af være presset i de kommende år.

Seniorrådet har været inviteret til dialogmøde med hele SBU, hvor også Ældrechef Helle Pedersen og dir Lone Kvist deltog d.3.september omkring det kommende Budget 2026-33. Her var vores fokus særlig rettet mod vores høringssvar til: *katalog med effektiviseringer og andre forslag til budgettet*: forslag 18 *Ensretning af bemanning om natten på tværs af afdelinger i ældre-og sundhed*: Der blev lyttet opmærksomt efter (efterfølgende viste det sig også, at det ikke blev gennemført)

Vi rejste også spørgsmålet om aflastning af hjemmeboende demensramte. Vi blev inviteret til at

besøge Skovvang Aktivitetscenter for at høre om deres aktiviteter.

Vi blev orienteret om at serviceniveauet fastholdes på nuværende niveau. Men der afsættes flere midler, fordi der bliver flere over 80 år.

Frivilligcentrets leder Louise Lahn Sørensen deltog på vores møde d. 22. september og gav en fin præsentation af centrets arbejde.

Direktør for Sundhedsområdet Lone Kvist deltager, ofte i starten af vores møder og er altid til rådighed, hvis vi har brug for dette.

Vi har givet input til Ældre og Sundhed omkring Allerøds nye hjemmeside og det er blevet tydeligere at finde Seniorrådet på hjemmesiden.

Deltaget i fordelingsudvalget omkring tildeling af §18 midler 5 marts.

Vi ser tilbage på et åbent og tillidsfuldt samarbejde med forvaltning og politikere.

## Seniorrådets deltagelse I konferencer, kurser og møder

- Hele rådet deltog i Danske Ældreråds temamøde d. 26. februar inde i København. Her blev vi orienteret om indførslen af den nye ældrelov. Frederiksberg borgmester gav en god introduktion.
- Deltagelse i Danske Ældreråd ekstraordinære repræsentantskabsmøde 4 februar i Odense omkring den fremtidige kontingentbetaling til Danske Ældreråd med en repræsentant.
- Deltagelse i Rehab Messe (sundheds-og velfærdsteknolog, rehabilitering, hjælpemidler) i Bellacentret d. 5. marts.
- Danske Ældreråd Ældrekonference d. 7 - 8 maj blev uden deltagelse fra Seniorrådet, da datoen faldt sammen med Seniorrådets egen mødedato. Temaet var Civilsamfundet.
- Årsmøde i pensionisthuset d. 13. august hvor Seniorrådet er medlem som bruger af huset.
- Danske Ældreråds Sundhedspolitisk konference d. 7. oktober i Vejle.

Et medlem deltog og fik mange gode input med hjem til seniorrådet omkring Sundhedsreformen.

*På konferencen var der foredrag om: Sundhedsreformerne og kommunerne/ Status på Sundhedsreformen - hvad var visionen og hvor står vi nu? / Sundhedsreformen - hvordan kommer vi godt i gang./ Fremtidens samarbejde om den geriatriske patient/ Når hospitalet flytter ind - perspektiver på betydningen for ældre ved øget pleje og behandling i eget hjem/ Når erfaring gør en forskel.*

I fremtiden flyttes flere opgaver ud af sygehusene til det nære sundhedsvæsen. Vi kommer også til at se ind i, at behandlinger tilbydes i hjemmet

Beslutningerne kommer fremover til at lægge i de nye lokale sundhedsråd, som har magten og pengene til at træffe beslutninger. Dvs. vi flytter beslutninger ud af kommunerne og hvad det kommer til at betyde konkret ved ingen, før aftalerne er faldet på plads inden d. 1. april. Hvordan seniorrådene fremadrettet får høringsret på dette område, arbejdes der med. Der er ikke truffet bestemmelser i loven om brugerråd. Men man ønsker at oprette brugerråd tæt på de lokale sundhedsråd. Det var det sidste, vi hørte inden det lokale regionsældreråd Hovedstaden lukkede og slukkede d. 24. november.

## Seniorrådets besøg på plejecentre

**Besøg på Skovvang Plejecenter** d. 7. marts. Her fik vi en fin rundvisning og et godt indtryk af forholdene. Vi fik talt om hverdagens aktiviteter, og fik oplyst at der foregår noget hver dag i foyeren.

**Besøg på Mimosen** d. 29. september, hvor vi fik en orientering om stedet. Forbrug af vikarer og kunne forstå, at man bruger egne vikarer og ikke vikarbureau. Vi fik ikke lov til at komme ind og besøge beboerne, fordi der var brug for ro. Vi hørte om, at Mimosen var det første sted i kommunen som havde et uanmeldt tilsyn efter den nye ældrelov og de havde fået en fin tilsynsrapport.

Vi blev orienteret om deres brug af et nyt dialogværktøj Kintella, hvor de pårørende lægger beboernes livshistorier ind.

Demenskoordinatorer inviterer pårørende til møder om demens fire gange om året.

**Besøg på Skovvang Aktivitetscenter** d. 9. oktober. For at få indtryk af hvilke aktiviteter, der tilbydes hjemmeboende demensramte borgere, var vi inviteret til at deltage en formiddag på aktivitetscenteret. Det gav et godt indblik, og vi fik sunget, hygget og gået en lang tur i området. Vi fik også et lille hjertesuk med på vejen af beboere over økonomien med transport og forplejning

kunne give udfordringer med at få råd til flere besøg om ugen.

Her fik vi blik for den høje omkostning, der er forbundet med aflastningstilbuddet især, hvis brugeren ikke selv kan stå for transporten, så løber udgiften op i 250 kr pr dag for transport og forplejning.

Vi har efterfølgende sendt et brev til byrådet omkring dette og orienteret diverse politikere under valgkampen.

Vi har ikke fået nogen reaktion eller tilbagemelding på dette, så sagen overleveres til det nye seniorråd.

## **Seniorrådets kommunikation**

Vi har indrykket to halvsides annoncer i årets løb i Allerød Nyt, som fortæller om Seniorrådets arbejde. Ud fra det tilbagemeldinger vi får, så bliver de set og læst med stor interesse.

Seniorrådets informationsfolder står både på Lyngemarksbibliotek og Allerød bibliotek.

Vores Facebook profil, Allerød Seniorråd er gjort inaktiv. Vi oplevede ingen respons på opslag og havde tekniske udfordringer.

## Seniorrådets aktiviteter i året

Seniorrådet holdt sit første arrangement sammen med biblioteket omkring kurset "*Kriseparat*" Klar dig selv i tre døgn på både Lyng Bibliotek 5 februar og Allerød Bibliotek d. 30. januar. Helt udsolgt begge steder med 100 i Allerød og 50 i Lyng.

Igen i år deltog seniorrådet d. 16. august i foreningsdagen "Aktiv Fritid", hvor vi fik lejlighed til at tale med mange af Allerøds seniorer om deres interesser og behov. Denne kontakt styrker vores forståelse af de emner og forhold, som er væsentlige for kommunens ældre borgere. Særlig fokus havde vi med at orientere om det kommende seniorrådsvalg den 18. november og hverve kandidater og tilforordnede til valget.

Velfærdsteknologisk eftermiddag hvor rådet sammen med velfærdsteknologikonsulent Sandra Berkan havde inviteret til orientering om velfærdsteknologier. Særlig robotstøvsugere var i fokus. og mange ældre var meget interesseret i at se, hvordan de fungerede. Leverandører af robotstøvsugere var til stede og demonstrerede deres produkter.

Den 1. oktober inviterede vi sammen med biblioteket til foredraget "*Hold hjernen sund*" ved overlæge Stig Pramming. Foredraget handlede om, hvordan vi holder hjernen sund og frisk langt op i seniorlivet. Forskning

viser, at det er muligt at optræne og udbygge hjernens funktioner langt op i alderen. Der er endda nogle ting, vi bliver bedre til, jo ældre vi bliver. Foredraget blev udsolgt.

Seniorrådsvalget d. 18. november blev afholdt som et digitalt fremmødevalg på fem valgsteder rundt om i kommunen samtidig med kommunalvalget. Selve valgafvikling gik hurtigt takket være den nye digitale fremgangsmåde med at scanne valgkortet. Stemmeprocenten blev på 62,65% og var ved sidste valg 59,3%. Adspurgt hos Danske Ældreråd ligger Allerød i den øverste del i forhold til andre kommuner. Historisk set ligger stemmeprocenten altid lavere end til kommunalvalget.

Seniorrådet har igen i år inviteret til julehygge, gløgg, æbleskiver og julemusik d. 10. december.

Her takkede rådet af og overgav stafetten til det nye seniorråd 2026-2029.